

### عمل کیسه صفرا چیست؟

کوله سیستکتومی یا عمل برداشتن کیسه صفرا، جزو عمل های کم خطر است که در آن کیسه صفرا را که یک ارگان گلابی شکل درست زیر کبد است، با یک برش جراحی بر می دارند. کیسه صفرا در بدن مسئول جمع آوری صفرای تولید شده توسط کبد است که به هضم غذا کمک می کند. بعضی وقت ها کلسترول و چربی می تواند با کمک نمک صفرا، سنگ های صفراوی را تشکیل بدهند که از شایع ترین بیماری های کیسه صفرا در افراد همین سنگ ها هستند.

### شایع ترین علائم و نشانه های بیماری های کیسه صفرا از قرار زیر اند:

- درد شدید در ناحیه شکم
- دردی که به شانه راست می زند و گاهی کمر را نیز درگیر می کند.
- دردی که بعد از خوردن غذا تشدید می شود، مخصوصا اگر غذایی چرب مصرف شده باشد.
- دردی که با یک نفس عمیق تشدید می شود.
- درد در ناحیه قفسه سینه
- سوزش سر دل، سوء هاضمه و احساس زیاد شدن گاز معده
- احساس پری در شکم
- تهوع، استفراغ و تب
- لرز
- احساس درد با لمس شکم، مخصوصا در قسمت راست فوقانی شکم
- زردی (پوست و چشم ها)
- تغییر رنگ غیر طبیعی مدفوع (مخصوصا به رنگ روشن تر و خاکستری)
- برخی از مشکلات کیسه صفرا مانند سنگ های صفراوی ریز که مجرای صفراوی را مسدود نمی کنند، معمولا هیچ علامت و ناراحتی را ایجاد نمی کنند
- این نوع سنگ ها معمولا هنگام عکسبرداری با اشعه ایکس برای یک بیماری دیگر و یا انجام عمل جراحی در ناحیه شکم و به طور اتفاقی تشخیص داده می شوند

### روش های جراحی و عمل کیسه صفرا

جراحی کوله سیستکتومی به شکل جراحی سنتی باز و جراحی لاپاراسکوپی انجام میشود. قبل از عمل کیسه صفرا، پزشک به بیمار دارویی می دهد که به کمک آن روده ها کاملا تخلیه می شوند. همچنین به بیمار توصیه می شود که شب قبل از عمل، به خصوص چهار ساعت قبل از عمل از مصرف آب یا نوشیدنی های دیگر خودداری کند. اگر از روش سنتی یعنی لاپاراتومی استفاده شود، به دلیل وجود برش های بزرگ بیمار بعد از عمل در بیمارستان بستری می شود. اما امروزه بیشتر از روش لاپاروسکوپی کیسه صفرا استفاده می شود که کمتر تهاجمی است و معمولا نیازی به بستری بیمار بعد از انجام عمل نیست

### روش سنتی عمل باز کیسه صفرا

روش باز سنتی، یعنی ایجاد یک برش عمیق در ناحیه شکم و عمل کیسه صفرا. این روش در مقایسه با مزایای لاپاراسکوپی کیسه صفرا، امروز خیلی کاربرد ندارد

### مزایای لاپاراسکوپی کیسه صفرا

مزایای برداشتن کیسه صفرا به روش لاپاراسکوپی در مقایسه با عمل باز خیلی بیشتر و هم برای پزشک و خصوصا بیمار خیلی راحت و بی دردسزتر است مانند:

- کوچک بودن برش های جراحی روی سطح شکم
- پایین بودن ریسک عفونت بعد از عمل
- بهبودی سریع تر
- جای اسکار زخم کمتر
- دوران نقاهت و استراحت کمتر از روش عمل باز کیسه صفرا است
- امکان ترخیص بیمار پس از چند ساعت از گذشت عمل یا نهایتا یک روز بستری
- بیمار پس از یک هفته میتواند به فعالیت عادی روزانه خود برگردد
- از معایب لاپاراسکوپی، دمیدن گاز به داخل شکم است که برای برخی افراد خطرناک است. بنابراین افرادی که دارای زمینه بیماری های قلبی یا تنفسی هستند، نباید از این روش استفاده کنند.

### چه کسانی دچار سنگهای صفراوی می شوند؟

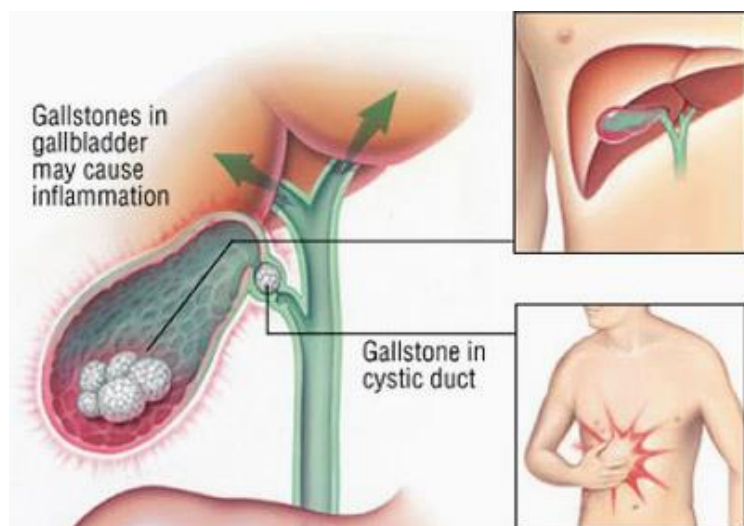
- هر فردی می تواند سنگ صفراوی داشته باشد. احتمالا ابتلا در برخی افراد (موارد زیر) بیشتر است:
- ۱- خانمها بخصوص آنهایی که حامله شده اند و خانمهای چندزای که زایمانهای مکرر داشته اند.
  - ۲- فامیل درجه اول مبتلایان به سنگهای صفراوی
  - ۳- افرادی که اضافه وزن دارند یا چاق هستند.
  - ۴- افرادی که وزن خود را سریع کم می کنند.
  - ۵- خانمهایی که قرص ضد حاملگی استروژن دار مصرف کرده و یا درمان هورمونی جانشین دریافت می کنند.
  - ۶- افرادی که مواد پرکالری به خصوص چربی مصرف نموده و یا تری گلیسیرید (نوعی چربی) آنها افزایش پیدا کرده است.
  - ۷- مصرف داروهایی مانند کلوفیبرات و یا برخی از آنتی بیوتیکها مانند سفتریاکسون
  - ۸- مصرف دخانیات خطر ابتلا را بالا می برد.
  - ۹- افراد بی تحرک و یا کم تحرک
  - ۱۰- مبتلایان به بیماریهای کبدی
  - ۱۱- مبتلایان به بیماری قند
  - ۱۲- افراد مسن

### برای کم کردن خطر ابتلا به سنگهای صفراوی نکات زیر را رعایت کنید:

- ۱- سبزیجات و میوه جات بیشتری میل کنید.
- ۲- از استعمال الکل و دخانیات پرهیز کنید.
- ۳- وزن ایده ال داشته باشید. چاقی مضر است.
- ۴- تحرک کافی داشته باشید.
- ۵- از خوردن غذاهای چرب و حاوی کلسترول زیاد پرهیزید.
- ۶- با مصرف غذاهای کم چرب و محدود کردن مصرف گوشت، لبنیات پرچرب و روغن می توان از برگشت سنگهای صفراوی جلوگیری کرد.
- ۷- با فعالیتهای فیزیکی مستمر و پرهیز غذایی می توان از چاقی و بالا رفتن چربی خون جلوگیری کرد. همچنین باید از مصرف داروهایی که ممکن است کمک به تشکیل سنگ می کند خودداری نمود.



## بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامتی روز افزون شما آرزوی ماست

## عمل برداشتن کیسه صفرا

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-64-01

### زمانی به پزشک مراجعه شود؟

پس از ترخیص در صورت بروز هر یک از موارد زیر فوراً با پزشک تماس بگیرید:

لرز یا تب بالا - گرفتگی یا درد شدید شکم استفراغ  
بروزمشکلاتی از قبیل، خونریزی، تورم، قرمزی و یا بوی نامطبوع  
از محل جراحی، یبوست بیش از سه روز، زردی پوست.

در بین عوام گاهی **لاپاروسکپی کیسه صفرا** با لیزر **کیسه صفرا** اشتباه گرفته می شود. توجه به این نکته لازم است که درمان کیسه صفرا تنها از طریق طی مراحل **لاپاروسکپی** به همراه **بستری و بیهوشی** ممکن بوده و **خدمات لیزر** برای این بیماری کاربرد ندارد.

برای استفاده آسان از اطلاعات سایت بیمارستان کد QR زیر را اسکن نمایید.



منبع: <http://help.tums.ac.ir>

بی‌مارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی عصر، خیابان

صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۶۵۳۵۵ و ۸-۶۶۴۰۵۷۰۵

وب سایت [WWW.Madaen.hospital.COM](http://WWW.Madaen.hospital.COM)

### توصیه های قبل از عمل کیسه صفرا

شب قبل از جراحی ترجیحاً چیزی مصرف نکنید  
ممکن است مجبور به مصرف داروی خاصی باشید، اما ترجیحاً حداقل ۴ ساعت قبل عمل چیزی نخورید و ننوشید.  
برخی دارو ها باید قبل از عمل جراحی به طور موقت قطع گردند  
پزشک شما داروهایی که ریسک خونریزی را بالا می برند در صورت امکان قبل عمل قطع می کند.

### اقدامات بعد از عمل کیسه صفرا

بیهوشی به شکل عمومی است، بیمار بعد از به هوش آمدن در اتاق ریکاوری برده می شود تا کامل به هوش بیاید.  
ممکن است یک روز در بیمارستان جهت مراقبت بستری باشید  
در رابطه با نحوه تغذیه و رژیم غذایی بعد از عمل، جراح توصیه های لازم را به شما خواهد کرد  
بعد از عمل که تا چند ساعت ترجیحاً از مایعات صاف مثل آب و چایی استفاده شود  
آرام آرام می توان از سوپ و غذاهای نرم استفاده کرد و بعد به سراغ غذاهای جامد رفت  
تا یک سال از مصرف مواد غذایی پر چرب خودداری کرد  
برای بهبود سیستم گوارشی، وعده های غذایی در حجم کمتر و تعداد وعده های غذایی بیشتر مصرف شود.

### مراقبت های بعد از برداشتن کیسه صفرا

خودداری از بلند کردن اجسام سنگین  
نوشیدن آب کافی  
خوردن غذاهای سرشاز از فیبر برای کمک به حرکات روده  
رعایت کردن دستورالعمل های بهداشتی، مراقبت از زخم ها و مصرف کردن داروها  
افزایش دادن فعالیت ها به آرامی  
پیاده روی کردن برای جلوگیری از لخته شدن خون